



ASOCIACION DEPORTIVA DE ORIENTACION "LINCE" A.D.O.L

NOC-04

ORGANIZACIÓN CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN 2015 - PROCEDIMIENTO DE CLUB -

OBJETO:

Establecer un procedimiento para la realización de una prueba de nivel provincial (Circuito Provincial de Orientación), distribuir los recursos humanos mínimos y detallar las misiones básicas de los mismos. Por otra parte detallar el procedimiento de los participantes a fin de coordinar las acciones a realizar durante la salida y la llegada a meta.

1. DISTRIBUCIÓN DE PERSONAL Y MISIONES GENÉRICAS

A.-DIR. DIRECTOR DE PRUEBA:

- DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE LA PRUEBA. COORDINAR PERMISOS

B.-TEC. DIRECTOR TÉCNICO DE LA PRUEBA:

- DISEÑAR TRAZADOS. COORDINAR IMPRESIÓN MAPAS
- COORDINAR MONITORES (BALIZADORES).

C. BALIZADOR:

- **MISIÓN:** COLOCAR Y QUITAR BALIZAS. HACERSE CARGO DE UN GRUPO DE FORMACIÓN.

D. BALIZADOR:

- **MISIÓN:** COLOCAR Y QUITAR BALIZAS. HACERSE CARGO DE UN GRUPO DE FORMACIÓN.

E. BALIZADOR:

- **MISIÓN:** COLOCAR Y QUITAR BALIZAS. HACERSE CARGO DE UN GRUPO DE FORMACIÓN.

2. EQUIPO DE INSCRIPCIONES Y SPORTIDENT:

F.CONTROLADOR

- **MISIÓN:** CONTROLAR ACCESO A REGISTRO COMPETICIÓN

G.REGISTRO COMPETICIÓN:

- **MISIÓN:** COMPROBAR INSCRIPCIONES Y PAGO.

H.REGISTRO COMPETICIÓN:

- **MISIÓN:** COMPROBAR INSCRIPCIONES Y PAGO

I.TÉCNICO SPORTIDENT:

- **MISIÓN:** GESTIÓN DEL SISTEMA SPORTIDENT. GESTIÓN INSCRIPCIONES, ENTREGA DE TARJETAS

J.TÉCNICO SPORTIDENT:

- **MISIÓN:** GESTIÓN DEL SISTEMA SPORTIDENT. GESTIÓN INSCRIPCIONES, ENTREGA DE TARJETAS

K. TÉCNICO SPORTIDENT:

- **MISIÓN:** GESTIÓN ENTREGA DE TARJETAS

3. EQUIPO DE SALIDAS:

L. JEFE:

- **MISIÓN:** JEFE EQUIPO SALIDA, COMPROBAR QUE TODOS LOS MAPAS ESTEN COLOCADOS CORRECTAMENTE EN LAS CAJAS, ORGANIZAR LA SALIDA , AJUSTAR RELOJ SALIDA.

M. CONTROLADOR:

- **MISIÓN:** COMPROBAR QUE TODOS LOS CORREDORES PICAN BASE DE LIMPIAR Y CHEQUEAR.

N. CONTROLADOR:

- **MISIÓN:** DAR PASO A LAS CAJAS DE MAPAS. MINUTOS IMPARES RECORRIDOS IMPARES. MINUTOS PARES RECORRIDOS PARES

O. CONTROLADOR:

- **MISIÓN:** CONTROLAR QUE TODOS LOS CORREDORES PIQUEN LA BASE START

4. EQUIPO DE FORMACION:

P. REGISTRO FORMACIÓN:

- **MISIÓN:** COMPROBAR INSCRIPCIONES. ANOTAR NO INSCRITOS, DISTRIBUIR LOS GRUPOS PARA CADA MONITOR Y COMPROBAR JUNTO CON ESTOS QUE TODOS LOS CORREDORES LLEGUEN

5. EQUIPO DE META:

Q. JEFE DE EQUIPO DE META:

- **MISIÓN:** MONTAR INFRAESTRUCTURA DE META, CONTROLAR ACCESO A META, DIRIGIR A LOS CORREDORES HACIA SPORTIDENT, EVITANDO QUE SALGAN ANTES DE DESCARGAR Y ENTREGAR PINZA

6. EQUIPO DE LOGISTICA:

R. LOGISTICA:

- **MISIÓN:** COORDINACIÓN ZONA APARCAMIENTOS, GESTIÓN SUMINISTRO AGUA AVITUALLAMIENTO, COORDINACIÓN SOLICITUD APOYOS ENTIDADES (AYUNTAMIENTO, ETC.)

RESUMEN RECURSOS HUMANOS NECESARIOS PARA LA PRUEBA

Cálculo estimativo de recursos humanos **mínimos** que se estiman necesarios para la realización de una prueba de Circuito Provincial de Orientación.

ÁREA	RESPONSABLE	BALIZADORES MONITORES	CONTROLADORES	TOTAL
DIRECTOR PRUEBA	1			1
EQUIPO TECNICO	1	3		4
INSCRIPCION/ SPORTIDENT	2		4	6
SALIDA	1		3	4
FORMACION	1			1
META	1			1
LOGÍSTICA	1			1
			TOTAL	18

Nota 1: Este cálculo se verá incrementado en función del número de inscripciones o de otros condicionantes, según propuesta del Director de la Prueba.

INSTRUCCIONES PARA PARTICIPANTES
PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN

¿QUÉ DEBO HACER AL LLEGAR A LA ZONA DE SALIDA?

Para facilitar el buen desarrollo de la prueba se ruega que tengas en cuenta las siguientes instrucciones.

Cada modalidad del circuito se corresponderá con un color (SEMÁFORO) que se corresponde con los niveles de dificultad (color rojo la más difícil):

a. FORMACIÓN (COLOR VERDE)

- i. Para aquellas personas que desean iniciarse en el deporte de orientación. Se realizan recorridos con monitor.
- ii. **Categorías:** ADULTOS, MENORES.

b. PROMOCIÓN Y OPEN >Y< 20AÑOS (COLOR AMARILLO)

- i. Modalidad no competitiva, para aquellas personas que necesitan afianzar sus conocimientos antes de pasar al nivel de competición, o simplemente que no desean competir. En esta modalidad se emplea un sistema electrónico de cronometraje, para el que es necesario disponer de una pinza electrónica o alquilarla, **A LOS MENORES D 20 AÑOS SE LA PROPORCIONA LA ORGANIZACIÓN GRATIS Y A LOS MAYORES DE 20 AÑOS PREVIO PAGO DEL ALQUILER.**
- ii. **Categorías:** H/D BENJAMIN,H/D ALEVIN,H/D INFANTIL,H/D CADETE,H/D JUNIOR, H/D JUVENIL,OPEN AMARILLO,OPEN NARANJA Y OPEN ROJO.

c. COMPETICIÓN (COLOR ROJO)

- i. Esta es la modalidad más difícil técnica y físicamente en función de cada categoría (edad). Se requiere experiencia en el deporte de orientación para poder completar adecuadamente el recorrido. En esta modalidad se emplea un sistema electrónico de cronometraje, para el que es necesario disponer de una pinza electrónica o alquilarla.
- ii. **Categorías:** H/DSENIOR A, H/D SENIOR B, H/D VET 35, H/D VET 45, H/D VET 55.

CONTROL DE INSCRIPCIONES Y SALIDAS

- **FORMACIÓN (VERDE)**

Para facilitar el desarrollo de la prueba, es muy importante que se haya realizado la inscripción dentro de los plazos indicados. Se establecerá un punto de reunión para la modalidad de FORMACIÓN, que estará en una zona de Salida diferenciada de las anteriores (Promoción y competición)

1. Dirígete a la ZONA DE SALIDA o punto de reunión que se indique en el Boletín (CARTEL VERDE) donde estarán esperando los MONITORES.
2. Deberás facilitar tu nombre a uno de los monitores, el cual comprobará tu inscripción.
3. Una vez comprobados tus datos, se repartirán los mapas y deberás seguir las instrucciones de los monitores.
4. El recorrido debe de realizarse en orden, 1 ,2 ,3...etc. picando en el mapa por cada baliza que vayas encontrando en el recorrido.
5. Cuando finalices el recorrido informa a tu monitor que has llegado si no vienes acompañado por él, y de esta forma evitaras el inicio de un proceso de búsqueda.

➤ PROMOCIÓN Y OPEN (COLOR AMARILLO)

Para facilitar el desarrollo y ritmo de acceso de la prueba, es muy importante que se haya realizado la inscripción dentro de los plazos indicados.

1. Hay dos pasillos: Promoción/Open < 20 años y Open> 20 años. Dirígete al pasillo de acceso según tu categoría y espera tu turno.
2. En el registro de competición facilita tu nombre donde se comprobará tu inscripción, se te entregara una tarjeta y **abonaras el precio de la inscripción si eres mayor de 20 años.**
3. Una vez comprobados tus datos, accede a la zona de salida, pica en la base de limpiar y de chequear, identifica tu pasillo con tu categoría, respeta el orden de llegada y espera a que se te de la salida.
4. El pitido del reloj de salida marcará el ritmo de acceso a la caja de mapas, a los minutos impares saldrán la mitad de los pasillos, y a los minutos pares la otra mitad de los pasillos, de esta forma se asegura que todos los recorridos y categorías que son iguales se separan al menos en dos minutos.
5. Cuando pite el reloj accede a la caja de mapas. En este momento todavía no cuenta el tiempo para el corredor. Dispones de un minuto para comprobar que el mapa se corresponde con tu categoría y recorrido. Dejar el mapa boca abajo. **No se puede ver.**
6. Al siguiente pitido picar en la baliza de salida. Es a partir de este momento cuando empieza a contar el tiempo. Ya puedes ver el mapa y dirigirte al triángulo de salida y comenzar el recorrido.
7. El recorrido debe de realizarse en orden, 1 ,2 ,3...etc. picando en cada base de control que vayas encontrando en el recorrido.
8. Cuando finalices el recorrido dirígete a la meta, descarga y entrega tu pinza en el control de Sportident, y de esta forma comprobaremos que todos los corredores han llegado y no ha habido incidencias.
9. **ES OBLIGATORIO PASAR POR META EN CASO DE QUE TE RETIRES O NO COMPLETES EL RECORRIDO. ASÍ EVITARÁS QUE SE INICIE UN PROCEDIMIENTO DE BÚSQUEDA.**
10. En el caso de grupos, escolares, etc. una vez en la zona de meta, sigue las instrucciones de tu monitor.

➤ COMPETICIÓN (COLOR ROJO)

Ajústate a los plazos de inscripción indicados, realiza el pago a través de la cuenta indicada en el Boletín de inscripción y remite el justificante, así evitarás retrasos, tener que llevar el dinero encima para pagar, etc.

1. Dirígete al pasillo de acceso de competición (PASILLO ROJO) y espera tu turno. No hay horas de salida, pero ajústate al horario indicado.

2. En el registro de competición facilita tu nombre donde se comprobará tu inscripción. En el caso de que esta no sea correcta, tendrás que abonar la cuota, o dar los datos de tu seguro deportivo, etc. por lo que se producirá un retraso al resto de los corredores.
 3. Una vez comprobados tus datos, accede a la zona de salida, pica en la base de limpiar y de chequear, identifica tu pasillo con tu categoría, respeta el orden de llegada y espera a que se te de la salida.
 4. El pitido del reloj de salida marcará el ritmo de acceso a la caja de mapas, a los minutos impares saldrán la mitad de los pasillos, y a los minutos pares la otra mitad de los pasillos, de esta forma se asegura que todos los recorridos y categorías que son iguales se separan al menos en dos minutos.
 5. Cuando pite el reloj accede a la caja de mapas. En este momento todavía no cuenta el tiempo para el corredor. Dispones de un minuto para comprobar que el mapa se corresponde con tu categoría y recorrido. Dejar el mapa boca abajo. **No se puede ver.**
 6. Al siguiente pitido picar en la baliza de salida. Es a partir de este momento cuando empieza a contar el tiempo. Ya puedes ver el mapa y dirigirte al triángulo de salida y comenzar el recorrido.
 7. Al llegar a META, **NO TE OLVIDES DE DESCARGAR LA PINZA.**
- 8. ES OBLIGATORIO PASAR POR META. EN CASO DE QUE TE RETIRES O NO COMPLETES EL RECORRIDO. ASÍ EVITARÁS QUE SE INICIE UN PROCEDIMIENTO DE BÚSQUEDA.**

COORDINACIÓN PARA LA RETIRADA DE LAS BALIZAS:

Se informa a todos los participantes que como medida de coordinación, las balizas se retirarán a la hora y media de la salida del último corredor, aproximadamente sobre las 13:30 horas locales (mas retrasos), siempre y cuando se cumpla el horario establecido con respecto a la última salida fijada para las 12.00 horas locales. A partir de ese momento se debe regresar directamente a la zona de meta, pasando **obligatoriamente** por el control de descargas sportident.

Sevilla a 2 de enero de 2015

EL PRESIDENTE

CROQUIS SALIDA





