

ORIENTACION

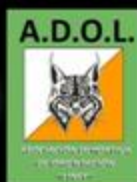
SI QUIERES PRACTICAR UN
DEPORTE DIVERTIDO Y
PARA TODA LA FAMILIA

!!PARTICIPA!!



¡¡DISFRUTA DEL
DEPORTE EN
TUS PARQUES!!

Más información en
www.imd.sevilla.org
www.adolince.es



www.adolince.es

1ª PRUEBA

18 de febrero
Parque San Jerónimo

2ª PRUEBA

22 de abril
Parque Bermejales

3ª PRUEBA

13 de mayo
Cartuja , J. Americano

Juegos Deportivos Municipales de Sevilla 2017 (Orientación)

Este evento, dentro de la modalidad deportiva de Orientación, forma parte de los Juegos Deportivos de Sevilla 2017 organizados por el IMD, y que tendrán como escenario TRES parques del área metropolitana de la ciudad de Sevilla:

1. **18 de febrero.** Parque San Jerónimo.
2. **22 de abril.** Parque Bermejales y Nuevo Guadaira.
3. **13 de mayo.** Cartuja, Jardín Americano y Guadalquivir.

¿Qué es el Deporte de Orientación?

La Orientación es un deporte individual en el que cada participante tiene que completar un recorrido en el menor tiempo posible, pasando por todos los puntos de control que están representados en un mapa y materializados el terreno por medio de triángulos de tela de color naranja y blanco.



¿Qué beneficios aporta?

La Orientación Deportiva es un excelente método de trabajo de las capacidades físicas e intelectuales, ya que junto al ejercicio físico, se desarrollan y agilizan muchas de dichas cualidades, necesarias para analizar y sintetizar la información que nos da el mapa, de esta forma se estimula la lógica, la rapidez en la toma de decisiones, la capacidad de concentración, y la seguridad en sí mismo. El reflejo de lo anterior queda plasmado en el lema de este deporte: **Piensa y corre.**

Un deporte familiar y para todos

La Orientación Deportiva es un deporte abierto a todos los públicos y tramos de edades. No es necesario disponer de conocimientos previos, ya que dispondremos de monitores que facilitarán las instrucciones básicas para poder completar el recorrido. Al desarrollarse íntegramente en el interior de Parques urbanos, resulta un escenario idóneo para la iniciación de esta práctica deportiva.



¿Cómo inscribirse?

Según lo establecido en la **Circular de Orientación de los Juegos Deportivos Municipales 2017**, La fórmula de inscripción puede ser **individual o por equipos** (Ver circular).

- Por internet: <http://imd.sevilla.org/juegos-deportivos-municipales>
- Presencial (distritos IMD): <http://imd.sevilla.org/sedes-administrativas>

La inscripción presencial se hará en horario de atención al público: lunes a jueves de 9 a 14 horas y de 16 a 18 horas y viernes de 9 a 14 horas.

Las inscripciones se cerrarán el miércoles día 15 de febrero a las 14:00 horas.

La inscripción es a todo el circuito de orientación, compuesto por tres pruebas.

Categorías y precios:

Categorías	Fecha de nacimiento	Importe inscripción Individual (3 pruebas)	Importe inscripción por Equipos (3 pruebas)
Benjamín	2007 y anteriores	Gratuita	Gratuita
Alevín	2005-2006	Gratuita	Gratuita
Infantil	2003-2004	Gratuita	Gratuita
Cadete	2001-2002	Gratuita	Gratuita
Juvenil	1999-2000	12,50 €	40,50 €
Senior	1982-1998	16 €	40,50 €
Veterano 35	1981-1968	16 €	40,50 €
Veterano 50	1967 o anteriores	16 €	40,50 €
Discapacitados (Diversidad Funcional)	Todas las edades	Gratuita	Gratuita

Otras observaciones:

Las categorías Benjamín, Alevín y Discapacitados (Diversidad Funcional), serán mixtas y el resto tienen inscripción masculina y femenina.

En el caso de la categoría de Discapacitados (Diversidad Funcional), deberán ir acompañados por una persona responsable que pueda ayudarle y auxiliarse a que complete el recorrido.

Los participantes contarán con un seguro deportivo para la prueba, a gestionar por el IMD.

En la competición por equipos el mínimo de participantes será de 3 y el máximo de 10 componentes, los recorridos se realizan de forma individual.

El sistema de cronometraje será mediante pinza electrónica (Sportident) que deberá ser devuelta a la finalización del recorrido.

Más información en:

- <http://imd.sevilla.org/juegos-deportivos-municipales>
- www.adolince.es

Organiza:



- INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Colaboran:

- FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN (FADO)
- ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN LINCE

