

PRUEBA DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

DEPORTE DE ORIENTACIÓN

Parque Miraflores (Sevilla)

Domingo, 6 octubre 2019

Salidas a partir de las 10.00 horas en
Parque Miraflores

ACTIVIDAD GRATUITA

Inscripciones: Del 16 al 30 de septiembre a las 21:00 y Más info en: www.adolince.es

DISTRITO MACARENA-NORTE



¡LA ORIENTACIÓN UN DEPORTE DIVERTIDO Y PARA TODOS!

8 **IMD**
Instituto Municipal
de Deportes

NO SDO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA

ADOL
Asociación Deportiva de Orientación Lince

PRESENTACIÓN:

El club **ADOL** (Asociación Deportiva de Orientación “Lince”) junto al IMD del **Distrito Macarena**, organiza la **Prueba de Orientación Familiar**, que tendrá lugar en el Parque Miraflores el domingo día 6 de octubre a partir de las 10 de la mañana.

Este evento deportivo, no competitivo, quiere acercar a todos los vecinos de la Macarena-Norte y distritos limítrofes la aventura de conocer el **Deporte de Orientación** en su propio barrio. En este caso utilizando el Parque de Miraflores como espacio deportivo.

La orientación es un deporte popular, puede practicarlo todo el mundo: desde el deportista que busca la competición hasta la familia que simplemente desea pasar un día agradable en el campo o en el entorno urbano, descubriendo rincones que no conoce de su propio barrio. Normalmente se suele practicar en bosques, parques naturales o zonas recreativas y urbanas, lo que permite conocer lugares que de otra manera sería imposible disfrutar.

El deporte de la orientación puede ser competitivo o simplemente recreativo. Se puede realizar a todas las edades y niveles. Todos los miembros de una familia pueden practicarlo, cada uno en su nivel y con las expectativas que ellos mismos decidan. Por lo tanto, se puede afirmar que **“LA ORIENTACIÓN ES UN DEPORTE PARA TODOS”**.

Además, la Orientación Deportiva es un excelente método de desarrollo de las capacidades físicas e intelectuales. Ya que, junto al ejercicio físico, se ponen en práctica y agilizan muchas cualidades intelectuales necesarias para analizar y sintetizar la información que nos da el mapa, estimulándose la lógica, la rapidez en la toma de decisiones, la capacidad de concentración, y la seguridad en sí mismo. El reflejo de lo anterior queda plasmado en el lema de este deporte: **Piensa y corre.**

Os ofrecemos dos posibilidades: **FORMACIÓN**, que identificaréis fácilmente por medio de un cartel verde, y **PROMOCIÓN**, por medio de un cartel amarillo. En la modalidad **FORMACIÓN** tenéis la posibilidad de contar con un monitor que os enseñará las nociones básicas de este deporte. En cada modalidad dispondréis de tres tipos de recorridos, que habréis debido seleccionar en el momento de la inscripción: **FÁCIL**, **MEDIO** y **AVANZADO**, de mayor a menor dificultad técnica y exigencia física. En la zona de Promoción también estarán los mapas de las tres categorías (fácil/medio/avanzado), pero no habrá monitores. Aquí podréis hacer el recorrido de manera individual o en grupo.

Recordad que estas Jornadas no son competitivas, sino que lo que se pretende es que conozcáis este Deporte y disfrutéis de esta experiencia.

Queremos agradecer públicamente al Distrito Macarena-Norte y al IMD, por la oportunidad que nos ofrecen al dar a conocer nuestro Deporte.

DISTRITO MACARENA-NORTE.

Macarena-Norte es uno de los once distritos en que está dividida a efectos administrativos la ciudad de Sevilla.

Está situado en el centro-norte del municipio. Limita al sur con los distritos Casco Antiguo y San Pablo-Santa Justa; al este y al norte con el distrito Norte; y al oeste con el distrito Triana. Abarca

(de este a oeste) desde el río Guadalquivir hasta la Carretera de Carmona y (de norte a sur) desde la Ronda de Circunvalación de la SE-30 hasta la Ronda del Casco Antiguo.

El barrio cuenta con la localización del Parlamento de Andalucía (antiguo Hospital de las Cinco Llagas), el Hotel Macarena, la muralla de la Macarena, la Torre de los Perdigones en el parque homónimo, o el Hospital Universitario Virgen de la Macarena.

PROGRAMA:

Domingo, 6 de octubre:

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| ○ 09:00 a 10:00 horas | Apertura del Centro de Información |
| ○ 10:00 a 11:00 horas | Salida de los participantes. |
| ○ 11:00 horas | Cierre de salidas. |
| ○ 12:30 horas | Cierre de meta y entrega de trofeos. |

Importante: La prueba se dará por concluida a las 12,30 h (salvo incidencias y retrasos). A partir de este momento comenzaremos a desmontar la carrera (recogida de balizas e infraestructura de meta).

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace (**inscripciones**) que se encontrará en www.adolince.es.

Es obligatorio introducir el DNI, en caso de no disponer del mismo: introducir un código personal compuesto por letras y números ejemplo (MIRA001).

Tras completar el formulario, se debe recibir un correo de confirmación de la inscripción. Si no lo recibís, no estará bien hecha la inscripción. En caso de que haya problemas con los datos, remitir un correo a adolince@adolince.es indicando los datos recibidos y los datos a modificar.

Plazo de Inscripción:

- Inicio: Lunes 16 de septiembre desde las 11:00 horas.
- Fin: Lunes 30 de septiembre a las 21:00 horas.

ATENCIÓN: NO SE GARANTIZA LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS SI NO SE HA REALIZADO LA INSCRIPCIÓN DENTRO DEL PLAZO INDICADO ANTES DEL LUNES 30SEP A LAS 21:00 HORAS.

En la zona de salida existirá una mesa de control de inscripciones (entrega y recogida de pinzas electrónicas, con las que se realiza la actividad).

CUOTA:

Para todos los deportistas la cuota de inscripción será gratuita.

MODALIDADES:

1. FORMACIÓN

Recorrido por grupos guiado por un monitor que explicará las nociones básicas del deporte. Se agruparán en 3 categorías:

- FÁCIL
- MEDIO.
- AVANZADO.

2. PROMOCIÓN

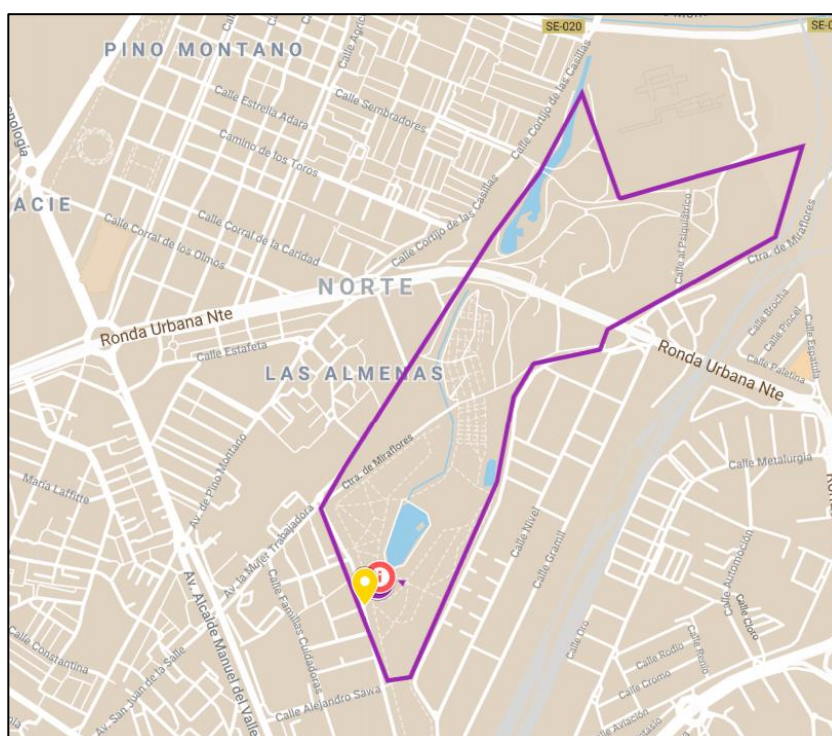
Esta opción no competitiva permitirá la participación tanto en solitario, como en grupo o acompañados. Los acompañantes, ya sean padres o entrenadores, tendrán que inscribirse en la misma categoría que los deportistas a los que van a acompañar. Se agruparán en 3 categorías:

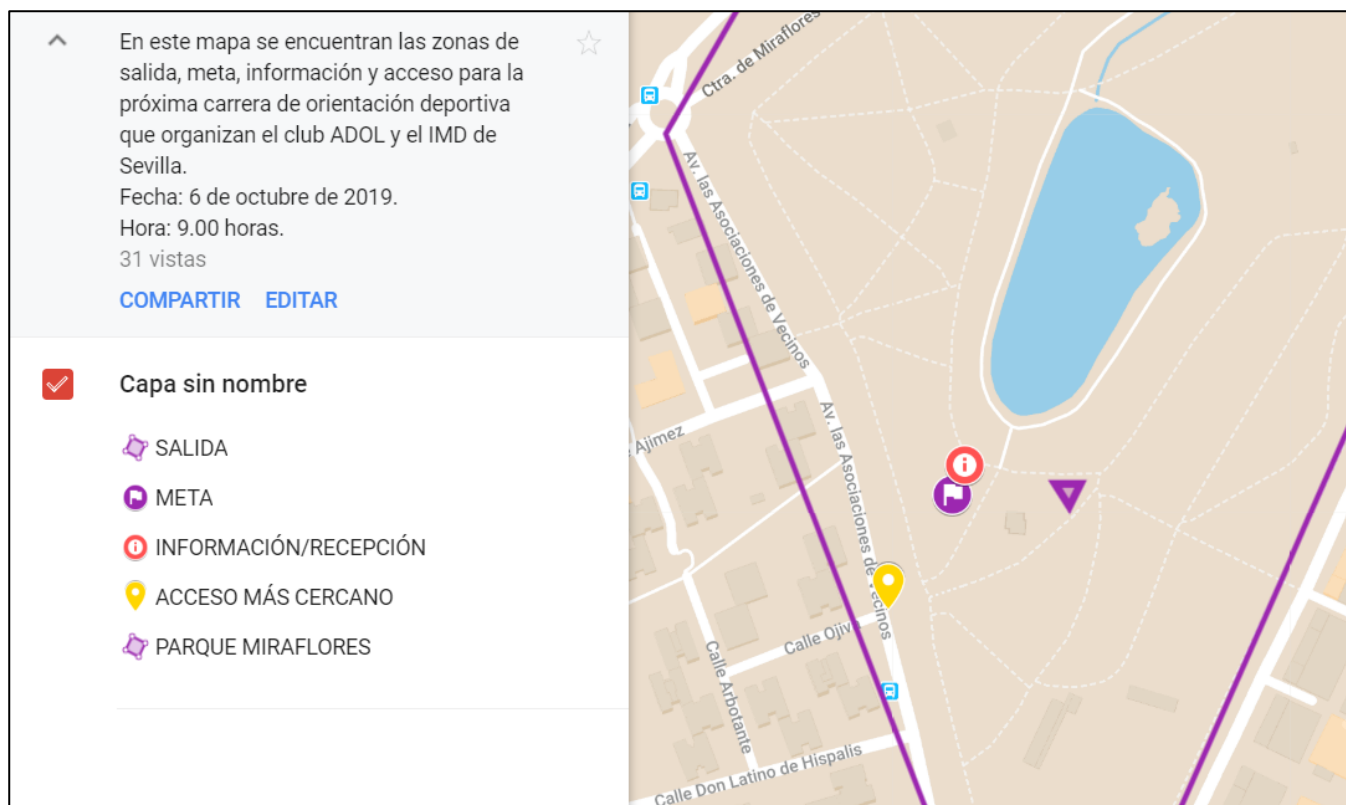
- FÁCIL
- MEDIO.
- AVANZADO.

ACCESOS Y CENTRO DE COMPETICIÓN:

El parque de Miraflores es bastante extenso, tal y como se aprecia en la imagen, el acceso más cercano al centro de competición es por la Avenida las Asociaciones de Vecinos.

En este [enlace](#) están situadas todas las ubicaciones necesarias para acudir a la prueba sin problema.





SISTEMA DE CRONOMETRAJE:

Aunque se trata de una prueba no competitiva, se usará el sistema SportIdent (con AIR+) para registrar el paso por cada control y la toma de tiempos.

Para ello es necesario realizar el recorrido con una **pinza electrónica**. Los participantes que no tengan una pinza propia podrán tomar prestada una antes de salir a completar el recorrido y **la devolverán al finalizar el recorrido**.

PREMIOS Y TROFEOS:

A partir de las 12:30 horas se hará entrega de los siguientes trofeos a aquellos participantes que completen el recorrido:

- TROFEO AL DEPORTISTA MÁS VETERANO.
- TROFEO A LA DEPORTISTA MÁS VETERANA.
- TROFEO AL DEPORTISTA MÁS JOVEN
- TROFEO A LA DEPORTISTA MÁS JOVEN
- TROFEO ESPECIAL A LA PARTICIPACIÓN, para El CENTRO ESCOLAR / CLUB / ASOCIACIÓN / ENTIDAD que haya presentado el mayor número de inscritos y que finalicen la prueba.

INFORMACIÓN TÉCNICA:

La zona de la prueba es un parque urbano con amplias zonas abiertas de carrera fácil y rápida. El relieve en general es suave.

La escala del mapa es 1:5000 y la equidistancia de 2 m. Mapa realizado por Antonio Guerrero (Club ADOL) en abril de 2018 y trazados por María Isabel Barrigüete Andreu del club ADOL.

REGLAMENTO

Se aplicarán los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) y FADO (Federación Andaluza de Orientación).

CORREDORES RETIRADOS:

MUY IMPORTANTE: Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe obligatoriamente dirigirse a la Meta y comunicarlo a los Jueces de Meta.**

MEDIDAS DE SEGURIDAD VIAL:

Cada corredor es responsable de su propia seguridad en relación con el tráfico rodado, declinando de toda responsabilidad a la organización.

AMBULANCIA/VEHÍCULO DE RECUPERACIÓN:

Se dispondrá de personal médico (1 DUE), con botiquín de primeros auxilios y desfibrilador semiautomático (DESA). En el caso de una evacuación médica de urgencias se realizaría dando aviso a través del teléfono de emergencias 112 para traslado al centro médico más cercano.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE:

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno urbano, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.



IMD
Instituto Municipal
de Deportes

