

# 1ª PRUEBA DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

## DEPORTE DE ORIENTACIÓN

### Parque Guadaira (Sevilla)

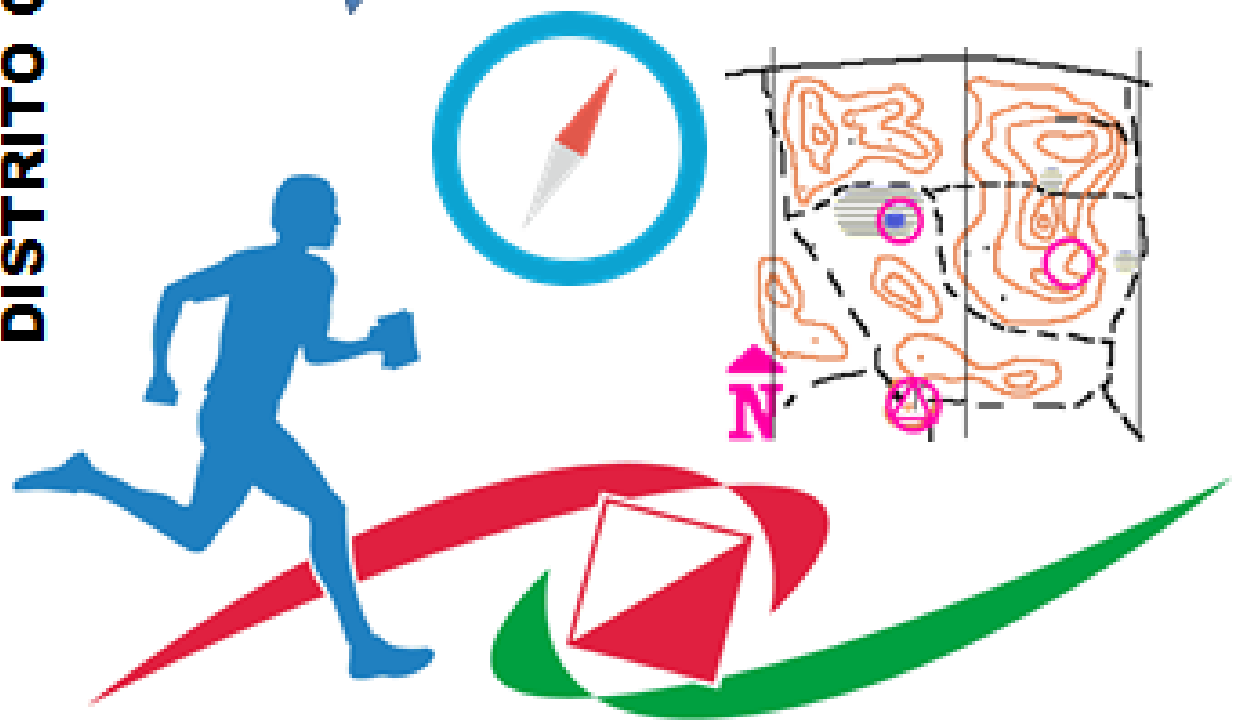
### Domingo, 18 noviembre 2018

*Salidas a partir de las 10.00 horas*

Inscripciones: del 5  
al 12 noviembre en  
[www.adolince.es](http://www.adolince.es)

ACTIVIDAD  
GRATUITA

DISTRITO CERRO-AMATE



¡LA ORIENTACIÓN UN DEPORTE DIVERTIDO Y PARA TODOS!

  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Distrito Cerro-Amate

 **IMD**  
Instituto Municipal  
de Deportes

  
AYUNTAMIENTO  
DE SEVILLA

  
**ADOL**  
Asociación Española de Orientación Libre

## PRESENTACIÓN:

**El club ADOL (Asociación Deportiva de Orientación "Lince") conjuntamente con el IMD Distrito Cerro-Amate, organizan la 1ª Prueba de Orientación Familiar, que tendrá lugar en el Parque Guadaira el Domingo día 18 de noviembre a partir de las 10 de la mañana, con salida en(ver croquis).**

Este evento deportivo, no competitivo, quiere acercar a todos los vecinos del Distrito Cerro Amate y limítrofes a la aventura de dar a conocer el **Deporte de Orientación** utilizando el Parque Guadaira como espacio deportivo.

La orientación es un verdadero deporte popular, que puede practicarlo todo el mundo, desde el deportista que busca la competición, así como la familia que simplemente desea pasar un día agradable en el campo o en el entorno urbano descubriendo rincones que no conoce de su propio barrio. Se suelen escoger bosques, parques naturales o zonas recreativas y urbanas, lo que nos permite conocer lugares de los que de otra manera sería imposible disfrutar.

El deporte de la orientación puede ser competitivo o simplemente recreativo. Se puede realizar a todas las edades y niveles. Todos los miembros de una familia pueden practicarlo, cada uno en su nivel y con las expectativas que ellos mismos decidan, por lo tanto **“LA ORIENTACIÓN ES UN DEPORTE PARA TODOS”**.

Así mismo, la Orientación Deportiva es un excelente método de trabajo de las capacidades físicas e intelectuales, ya que junto al ejercicio físico, se desarrollan y agilizan muchas cualidades intelectuales, necesarias para analizar y sintetizar la información que nos da el mapa, de esta forma se estimula la lógica, la rapidez en la toma de decisiones, la capacidad de concentración, y la seguridad en sí mismo. El reflejo de lo anterior queda plasmado en el lema de este deporte: **Piensa y corre.**

Os ofrecemos tres posibilidades: **FORMACION; PROMOCION Y DIVERSIDAD FUNCIONAL FORMACIÓN**, que identificaréis fácilmente por medio de un cartel verde, y **PROMOCIÓN** por medio de un cartel amarillo. En la modalidad FORMACIÓN tenéis la posibilidad de contar con un monitor que os enseñará las nociones básicas de este deporte, y a su vez dispondréis de tres tipos de recorridos que habréis debido seleccionar en el momento de la inscripción (FÁCIL/MEDIO/AVANZADO), de mayor a menor dificultad técnica y exigencia física.

En la zona de Promoción (Cartel amarillo) estarán los mapas también de las tres categorías, (FÁCIL/MEDIO/AVANZADO) pero no habrá monitores, aunque podréis hacer el recorrido solos o en grupo.

Los mapas de diversidad funcional estarán colocados en la pancarta de salida.

Recordar que estas Jornadas no son competitivas, sino que lo que se persigue es que conozcáis este Deporte y disfrutéis de esta experiencia.

Queremos agradecer públicamente al IMD y al Distrito Cerro Amate, por la oportunidad que nos ofrecen al dar a conocer nuestro Deporte.

## PROGRAMA:

### Domingo Día 18 de noviembre:

- **09:00 a 10:00** horas apertura del Centro de Información
- **10:00 a 11.00** horas salida de los participantes.
- **11.00** horas cierre de salidas.
- **12:30** horas cierre de meta y entrega de trofeos.

**Lugar: Parque Guadaira**

## INSCRIPCIONES:

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace (inscripciones) que se encontrará en [www.adolince.es](http://www.adolince.es).

En las inscripciones a través del enlace de la web es obligatorio introducir el DNI, en caso de no disponer de él, introducir un código personal compuesto por letras y números ejemplo (GUADAIRA001). Obligatoriamente se debe recibir un correo con la confirmación de la inscripción, caso de que haya problemas con los datos, remitir un correo a [adolince@adolince.es](mailto:adolince@adolince.es) indicando los datos recibidos y los datos a modificar

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace (**inscripciones**) que se encontrará en [www.adolince.es](http://www.adolince.es).

**NOTA:** El sistema de control de paso por cada punto de control será mediante el sistema **SportIdent** de pinza electrónica (se proporcionará pinza electrónica a todos los participantes que deberán ser devueltas a la finalización de la prueba).

Habrà monitores que indicarán las nociones básicas de este deporte necesarias para disfrutar de la prueba.

### Plazo de Inscripción:

- Comenzará: lunes 5 de noviembre
- Finalizará: Lunes 12 de Noviembre a las 24:00 horas.

## CUOTAS:

Para todos los deportistas **la cuota de inscripción será gratuita,**

**ATENCIÓN:** NO SE GARANTIZA LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS SI NO SE HA REALIZADO LA INSCRIPCIÓN DENTRO DEL PLAZO INDICADO ANTES DEL LUNES 12 NOV A LAS 24:00 HORAS. En la zona de salida existirá una mesa de control de inscripciones (entrega y recogida de pinzas electrónicas).

## MODALIDADES:

### 1.- FORMACIÓN

Esta opción supondrá la realización de un recorrido por grupos guiado por un monitor que explicará las nociones básicas de este deporte. Se agruparan en TRES categorías:

- FÁCIL
- MEDIO.

- AVANZADO.

## 2.- PROMOCIÓN

Esta opción NO COMPETITIVA permitirá la participación tanto en solitario como en grupo o acompañados. Los acompañantes ya sean padres o entrenadores tendrán que inscribirse en la misma categoría que los deportistas a los que van a acompañar. Se agruparán en TRES categorías:

- FÁCIL
- MEDIO.
- AVANZADO.

## 3.- DIVERSIDAD FUNCIONAL

### ACCESOS

- **La Zona de Salida.** (Ver croquis).
- **La Zona de Meta.** (Ver croquis).
- La concentración será en la zona de salida donde estará el punto de información.

### (ZONA DE SALIDA/META)

La prueba se desarrollará en su totalidad en el interior del Parque Guadaira.

## CROQUIS ZONA DE SALIDA/META Y PARKING



## COORDENADAS ZONA DE SALIDA 37°21'47.40"N 5°56'56.66"W



### CIERRE DE META Y CLASIFICACIONES

Al ser una prueba no competitiva no habrá cronometraje ni resultados.

La prueba se dará por concluida a las 12,30 h (salvo incidencias y retrasos), a partir de este momento comenzaremos a desmontar la carrera (recogida de balizas e infraestructura de meta).

### PREMIOS Y TROFEOS

Así mismo y a partir de las 12.30 horas se hará entrega de los siguientes trofeos a aquellos participantes que completen el recorrido:

- TROFEO AL DEPORTISTA MÁS VETERANO.
- TROFEO A LA DEPORTISTA MÁS VETERANA.
- TROFEO AL DEPORTISTA MÁS JOVEN
- TROFEO A LA DEPORTISTA MÁS JOVEN
- TROFEO ESPECIAL A LA PARTICIPACIÓN, para EI CENTRO ESCOLAR / CLUB / ASOCIACIÓN / ENTIDAD que haya presentado el mayor número de inscritos y que finalicen la prueba.

### MEDIDAS DE SEGURIDAD VIAL

Cada corredor es responsable de su propia seguridad en relación con el tráfico rodado, declinando de toda responsabilidad a la organización.

# INFORMACIÓN TÉCNICA

## REGLAMENTO

Se aplicarán los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación)

## PARQUE GUADAIRA

El **Parque Ribera del Guadaira** tiene un trazado longitudinal con cerca de 40 hectáreas de terreno, con numerosos detalles y algunas elevaciones. Dispone de numerosos viales que permiten una carrera rápida.

La escala del mapa es 1/4000. Mapa realizado por Antonio Guerrero (Club ADOL) en febrero 2016.

## DETALLES DEL MAPA



## CORREDORES RETIRADOS

**MUY IMPORTANTE:** Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe obligatoriamente dirigirse a la Meta y comunicarlo a los Jueces de Meta.**

## AMBULANCIA/VEHÍCULO DE RECUPERACIÓN

Se dispondrá de personal médico (1 DUE), con botiquín de primeros auxilios y desfibrilador semiautomático (DESA). En el caso de una evacuación médica de urgencias se realizaría dando aviso a través del teléfono de emergencias 112 para traslado al centro médico más cercano.

## PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno urbano, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

## CLUB ORGANIZADOR

- CLUB ADOL  
e-mail: [adolince@adolince.es](mailto:adolince@adolince.es)  
Web: [www.adolince.es](http://www.adolince.es)

## ORGANIZAN:

- INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYTO. DE SEVILLA DISTRITO CERRO-AMATE
- ASOCIACION DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN LINCE



**IMD**  
Instituto Municipal  
de Deportes

